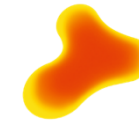




Schweizerische Gesellschaft für angewandte Berufsbildungsforschung
Société suisse pour la recherche appliquée en matière de formation professionnelle
Società svizzera per la ricerca applicata in materia di formazione professionale



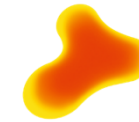
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

APPRENTICE

Tagung «Psychische Gesundheit von Lernenden in Betrieb und Berufsfachschule», 15.11.2023



Persönliche Erfahrungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

| APPRENTICE

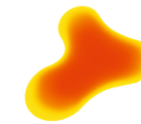
Während deiner Berufsausbildung

1. Was waren für dich Herausforderungen
2. Was waren für dich Motivatoren

Als Berufsbildner:in

1. Was sind für dich Herausforderungen
2. Was sind für dich Motivatoren

Belastungs- Ressourcen Modell



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

| APPRENTICE

Der Hauptunterschied zwischen Lernenden und Berufs- und Praxisbildenden liegt in den verfügbaren Ressourcen.

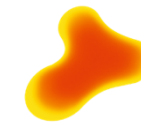


Lernende



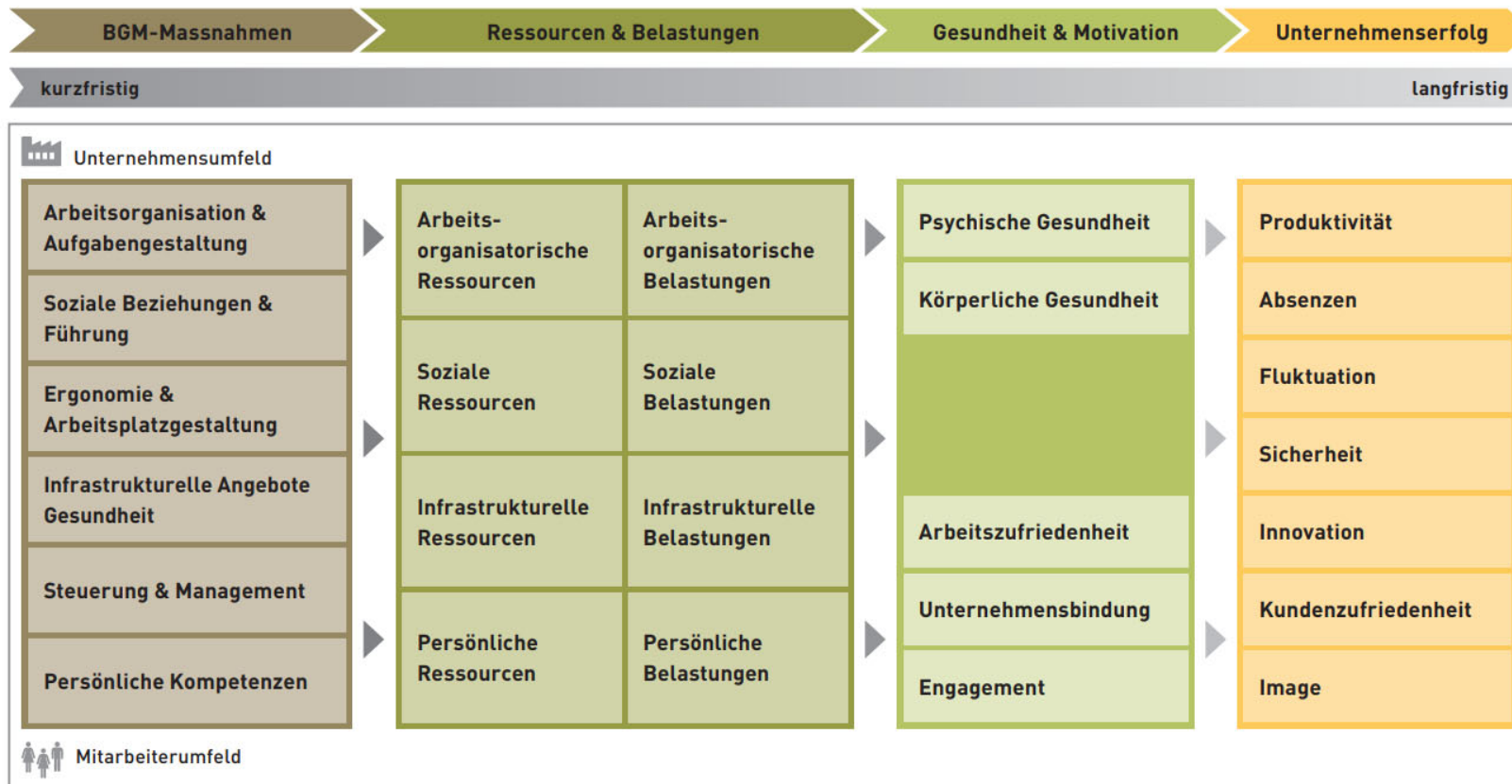
Berufs- & Praxisbildende

Wirkungsmodell BGM



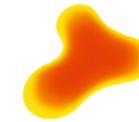
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

APPRENTICE



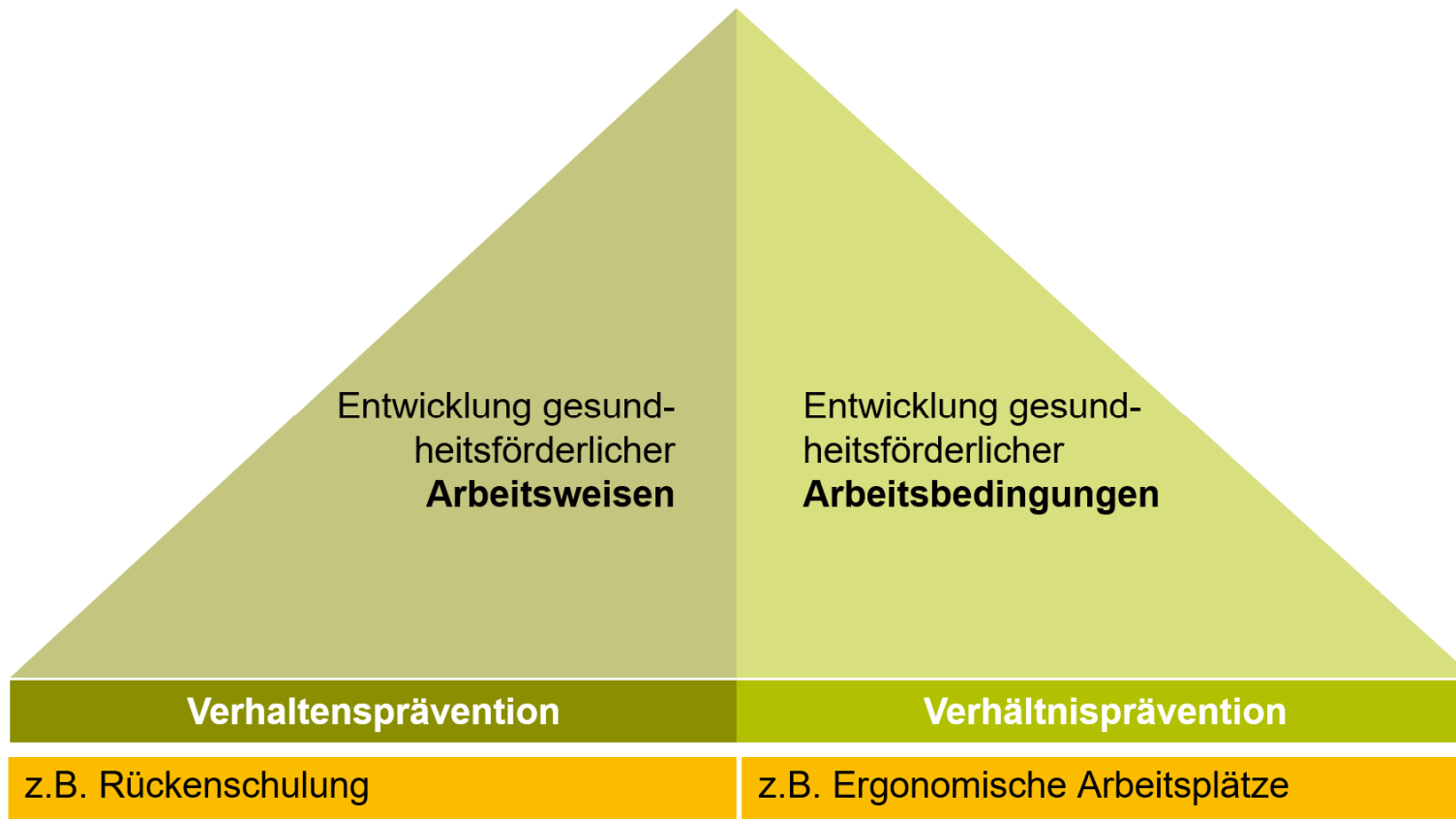
Quelle: Arbeitspapier 38. BGM voranbringen mit Wirkungsüberprüfungen – ein Leitfaden für Betriebe (Bild verlinkt)

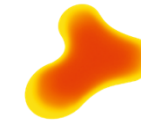
Präventionsansatz im betrieblichen Gesundheitsmanagement



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

| APPRENTICE





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

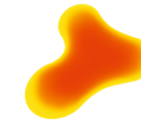
| APPRENTICE

Junge Erwerbstätige: Arbeitsbedingungen und Gesundheit

Frühe Erfahrungen im Berufsleben – wie beispielsweise die Interaktion mit Berufsbildungsverantwortlichen, Vorgesetzten und Lehrpersonen in der Berufsschule – haben dabei einen grossen Einfluss auf die Aneignung und den Ausbau von wichtigen persönlichen Ressourcen wie Selbstwertgefühl, Selbstwirksamkeit und Belastbarkeit.

Stocker, D., Jäggi, J., Berset, M., Schläpfer, D., Németh, P., Kaeslin, S. & Goebel, S. (2021). Junge Erwerbstätige – Arbeitsbedingungen und Gesundheit. Arbeitspapier 55. Bern und Lausanne: Gesundheitsförderung Schweiz

Was ist Apprentice ?



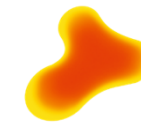
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

I APPRENTICE

Apprentice unterstützt **Berufsbildungsverantwortliche** dabei:

- eine gesunde Entwicklung der Lernenden zu ermöglichen, damit sie gut in die Arbeitswelt einsteigen können und gesund bleiben.
- Probleme – auch psychischer Natur – frühzeitig zu erkennen und mit Herausforderungen von Lernenden altersgerecht umzugehen
- Verständnis aufzubringen, wie sich Lernende in gewissen Situationen verhalten.
- den Übergang der Lernenden ins Arbeitsleben erfolgreich zu begleiten.
- Verantwortungs- und Selbstbewusstsein der Lernenden zu fördern.

Grundlage Dokumentation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

(Dokumente sind verlinkt)

APPRENTICE

APPRENTICE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

September 2021



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Einleitung

Eine Berufsausbildung ist ein wichtiger Schritt ins Berufsleben und bringt gleichzeitig viele neue Anforderungen an die Jugendlichen und ihr Umfeld mit sich. Dies, sowie die zeitliche Übergangszeit vom Jugendalter ins Erwachsenenalter, erhöht die Anfälligkeit für Krisen und psychische Probleme. Anhand der Studie «Umgang mit psychisch belasteten Lernenden» [1] wurde nun erstmals eine Datengrundlage zur Art der Probleme in der Lehre, zu möglichen Ursachen und Auswirkungen sowie zum Engagement der Berufsbildungsverantwortlichen geschaffen. Aus diesen Erkenntnissen lassen sich Hinweise ableiten, wie Lernende und Berufsbildner_innen künftig noch besser unterstützt werden können. Gesundheitsförderung Schweiz bietet jetzt schon mit [Apprentice](#) eine Palette von Hilfestellungen für Berufsbildner_innen an, um die psychische Gesundheit von Lernenden zu fördern.

Psychische Gesundheit

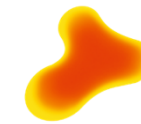
Psychische Gesundheit umfasst Aspekte wie persönliches Wohlbefinden, Lebenszufriedenheit, Selbstbewusstsein, Beziehungsfähigkeit, die Fähigkeit, die normalen Lebensbelastungen zu bewältigen, produktiv zu arbeiten und etwas zu seiner Gemeinschaft beizutragen. Sie ist kein Zustand, sondern ein vielschichtiger, dynamischer Prozess, der neben individuellen Aspekten auch massgeblich von äusseren Faktoren beeinflusst wird. [2]

Inhaltsverzeichnis

1	Erfolgreicher Lehrabschluss oder Lehrabbruch?	2
2	Psychische Auffälligkeiten bei Lernenden sind häufig	2
3	Die Studie	2
4	Ausgewählte Ergebnisse	2
5	Nächste Schritte und weiterführende Informationen	6
6	Lesetipps zur Vertiefung	7
7	Literaturverzeichnis	7



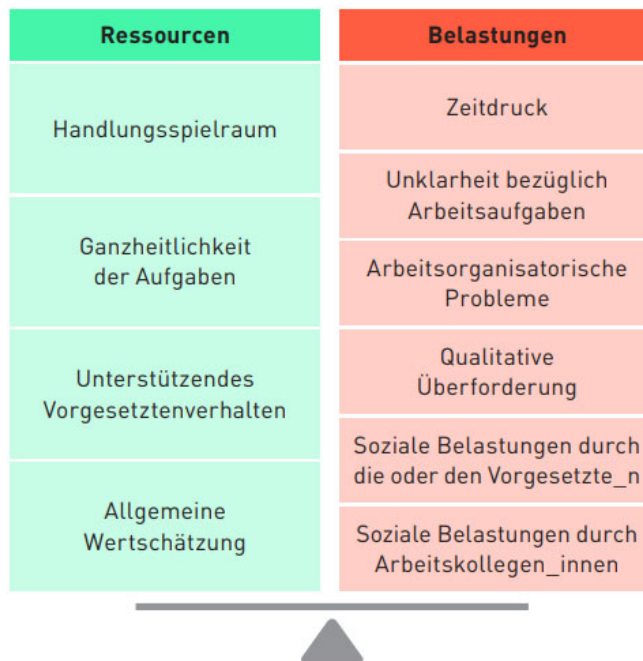
Job-Stress-Index Ressourcen-Belastungen Modell



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

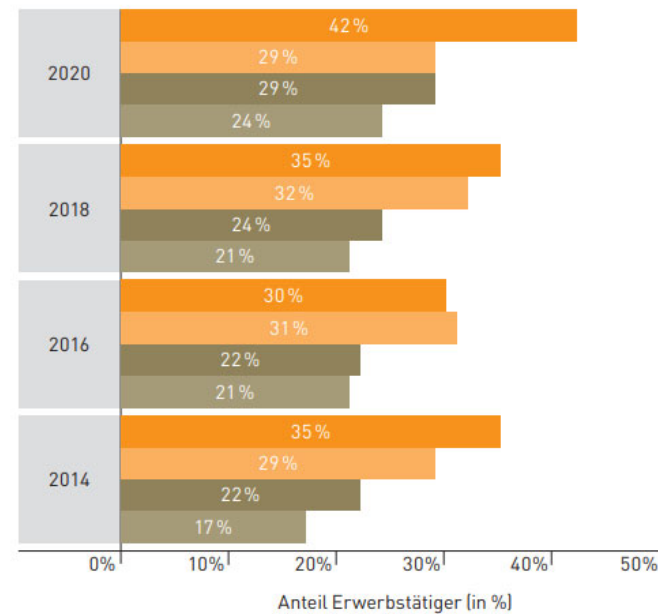
APPRENTICE

Ressourcen und Belastungen
(Job-Stress-Index)



Quelle: Galliker et al. (2018a)

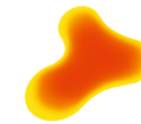
Anteile der Erwerbstätigen mit mehr Belastungen als Ressourcen



● 16-24 Jahre ● 25-39 Jahre ● 40-54 Jahre ● 55-65 Jahre

Quellen: Job-Stress-Index-Monitoring 2014, 2016, 2018, 2020

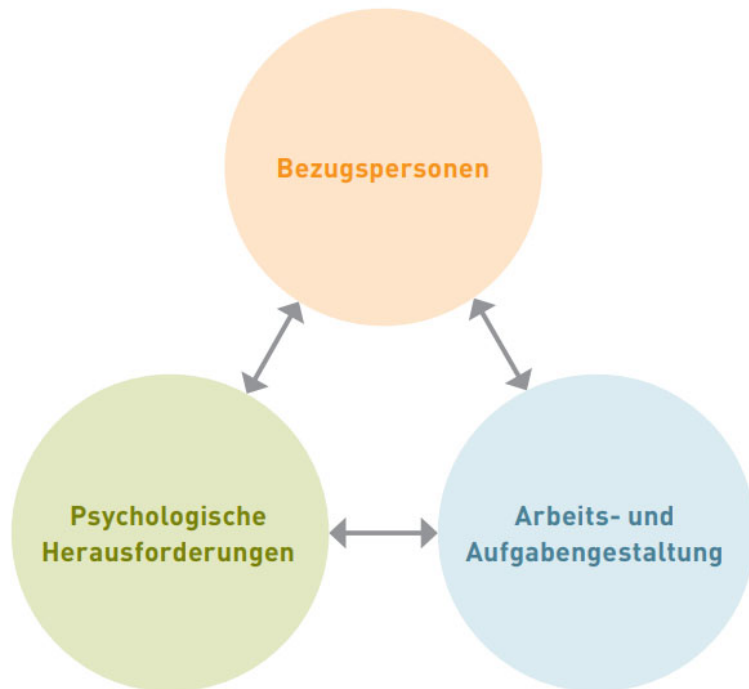
Von Handlungsfeldern zu inhaltlichen Themen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

APPRENTICE

Zentrale Handlungsfelder



Quelle: Eigene Darstellung Projektteam

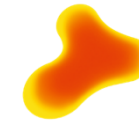
Führung von Lernenden
Zum Themenbereich →

Besonderheiten des Jugendalters
Zum Themenbereich →

Aufgaben und Stress
Zum Themenbereich →

Motivation und Leistung
Zum Themenbereich →

Erfahrungsaustausch



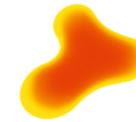
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

| APPRENTICE

Welche **verhaltensorientierten** und **verhältnisorientierten** Massnahmen halten Sie für besonders wirksam, um die Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit der Lernenden in ihrem beruflichen Entwicklungsprozess zu unterstützen?

Erkenntnisse aus Best-Practice-Beispielen

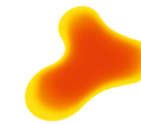
| APPRENTICE



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Regelmässige Gespräche und offene Feedback-Kultur
- Teilnahme an allgemeinen BGM-Angeboten
- Individuell abgestimmte Unterstützung der Lernenden
- Stressworkshop, Bewegungsförderung und Unfallprävention
- Stärkung der psychosozialen Gesundheit
- ...

Nächte Anlässe



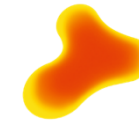
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

I APPRENTICE

- Erfahrungsaustausch online (gratis) für Berufs- und Praxisbildende:
<https://friendlyworkspace.ch/de/event/erfahrungsaustausch-fuer-berufs-und-praxisbildende-3>
- Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement zum Thema «Resilienz», am Mittwoch, 18. September 2024 im Kursaal Bern



Ihre Ansprechpartner



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

I APPRENTICE

Gérard Bottazzoli
Projektleiter Betrieb & Entwicklung BGM
Tel. +41 21 345 15 42
gerard.bottazzoli@promotionsante.ch

Curdin Sedlacek
Geschäftsführender Partner & Gründer conaptis
Tel. +41 44 252 10 30
curdin.sedlacek@conaptis.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch