

# Herzlich Willkommen zur Tagung

## “Psychische Gesundheit von Lernenden in Betrieb und Berufsfachschule – Voraussetzungen und Handlungsmöglichkeiten”

### Begrüssung



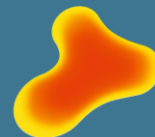
Prof. Dr. Barbara Fäh,  
Rektorin HFH

### Moderation



Peter Roos  
Partner büro a&o

### Die Veranstaltung wird durchgeführt mit:

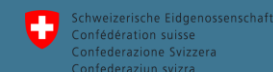


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

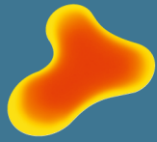


Interkantonale Hochschule  
für Heilpädagogik

### Die SGAB wird unterstützt von:



Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
Staatssekretariat für Bildung,  
Forschung und Innovation SBF



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Kooperationspartner  
Akkreditierter Berater Friendly Work Space



Geschäftsführender Partner vom Büro  
für Arbeitspsychologie und  
Organisationsberatung (büro a&o)



Co-Geschäftsstellen-Leiter



# Agenda

13:30 Begrüßung Prof. Dr. Barbara Fäh

13:40 Keynotes mit Prof. Dr. Claudia Schellenberg und Prof. Dr. Achim Elfering

14:40 Pause

15:30 Parallel Sessions (5 Workshops)

16:30 Panel Diskussion im Plenum

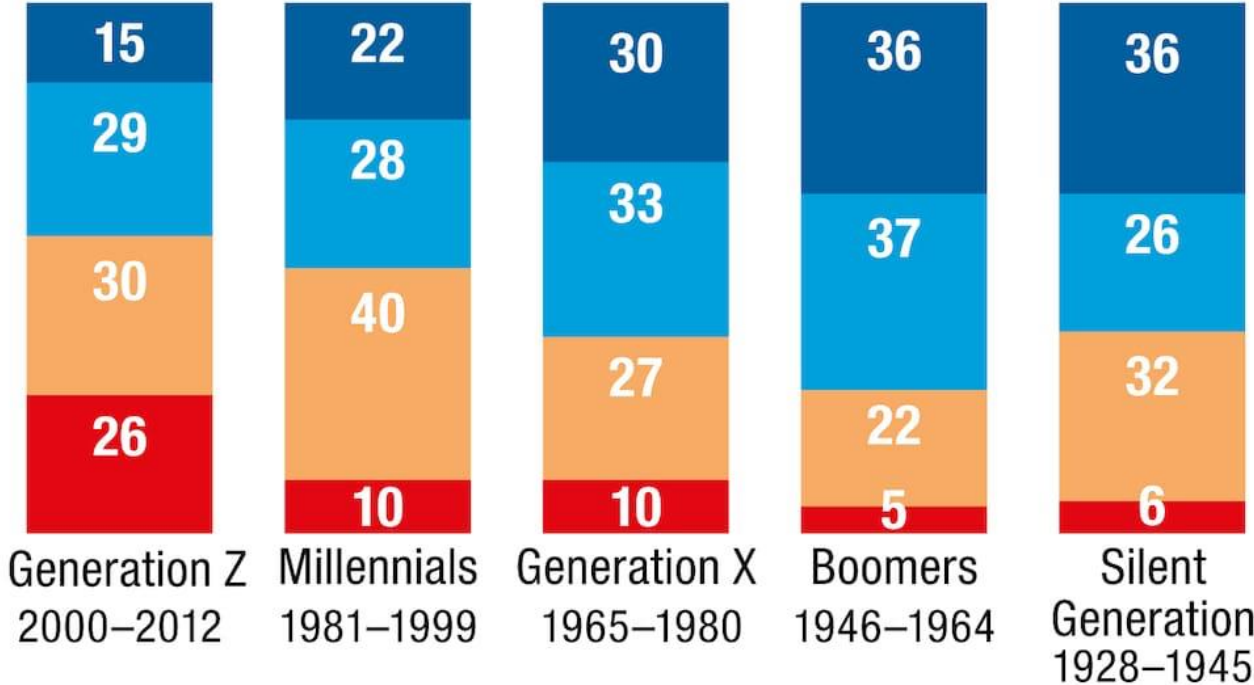
17:00 Apéro

# Wie geht es den jungen Menschen? Befragung GfS 2022

## Psychische Gesundheit nach Alter

in Prozent der Einwohner

- Sehr hohe Belastung
- Mittlere Belastung
- Hohe Belastung
- Niedrige Belastung



Quelle: GfS.Bern © Blick Grafik

# Wie geht es den jungen Menschen / unseren Lernenden?



# Immer eine Frage der Perspektive...

«Als ich vierzehn war, war mein Vater so unwissend. Ich konnte den alten Mann kaum in meiner Nähe ertragen. Aber mit einundzwanzig war ich verblüfft, wie viel er in sieben Jahren dazugelernt hatte.»

Mark Twain

# Tagung „Psychische Gesundheit von Lernenden in Betrieb und Berufsfachschule – Voraussetzungen und Handlungsmöglichkeiten“



- Allgemein gesundheitsförderliches Verhalten (Primärprävention) + Indirekte Wirkung durch Arbeits- und Organisationsgestaltung
- Früherkennung (Sekundärprävention)
- Umgang mit psychischen Auffälligkeiten/Erkrankungen (Tertiärprävention)

Prof. Dr. Claudia Schellenberg, Professorin für Berufliche Inklusion, HFH: **Lernen an der Berufsfachschule – Was stärkt die sozialen und emotionalen Kompetenzen?**



30 min inkl. Q&A



# Prof. Dr. Achim Elfering, Fokus Gesundheit und Arbeitssicherheit, Uni Bern: **Arbeitsbedingungen und psychische Gesundheit bei jungen Erwerbstätigen**



30 min inkl. Q&A

# Parallel Sessions - ab 15:30

**WS 1 – 203:** Psychische Gesundheit bei der Schindler Berufsbildung.



Céline Kreienbühl und  
Bruno Wicki, beide  
Schindler

**WS 2 – 207:** Ein gesunder Start für Lernende im Lehrbetrieb.



Gérard Bottazzoli, GFS  
Schweiz und Curdin  
Sedlacek, conaptis

**WS 3 – 206:** Hesch gseh? Äs git e plan.b! Erfahrungsaustausch  
Beratungsangebot an der Berufsfachschule.



Anna Bolliger und  
Laura Gobeli, beide  
WKS KV Bildung

**WS 4 – 202:** Wie kann ich junge Menschen in ihrer Lehre  
unterstützen?



Eve Roth und  
Julian Roldan, beide  
Fachstelle kabel

**WS 5 – 251/252:** Wie kann die Berufsschule die psychische  
Gesundheit der Lernenden fördern?



Michèle Graf und  
Joëlle Racine, beide  
éducation21



Bruno Wicki, Schindler Berufsbildung



Anna Bolliger, WKS KV Bildung



Gérard Bottazzoli,  
Gesundheitsförderung Schweiz



Julian Roldan, Fachstelle kabel



Joëlle Racine, éducation21

Die Veranstaltung wird durchgeführt mit:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**HfH** Interkantonale Hochschule  
für Heilpädagogik

---

# Neue Lernkulturen in der Berufsbildung – Good Practice in Betrieben und Berufsfachschulen

Die Schweizerische Post AG (Bern-Wankdorf) | 29.02.24 | 08.30 – 15.30 Uhr



**Prof. em. Dr. Dieter Euler**  
Universität St. Gallen

Keynote 1: Lernkulturen zwischen  
Programmatik und Umsetzung



**Prof. Dr. Antje Barabasch**  
EHB

Keynote 2: Wie kommt die Innovation in die  
Schweizer Berufsbildung?



**Helen Alt**  
Moderation



**Jennifer Hasler, Bastian Berndt**  
IKEA Schweiz

Workshop 1: Wie unterstützen wir unsere  
Berufsbildner\*innen dabei, das Lernen der  
Zukunft im Betrieb zu gestalten?



**Michèle Grellinger, Michèle Schaub**  
Helvetia Versicherungen Schweiz

Workshop 2: Selbstbestimmt durch die  
Ausbildung – modularer Aufbau bei Helvetia  
Versicherungen Schweiz.



**Bruno Schumacher**  
Schweizerische Post AG

Workshop 3: Verantwortungsvolles Lernen  
und Arbeiten bei der Post.



**Yannick Möhr**  
Graubündner Kantonalbank

Workshop 4: New Work in der  
Berufsbildung.



**Johann Eichenberger, Domenico Finocchiaro**  
WKS KV Bildung

Workshop 5: BGSOL – alternative  
Unterrichtsform an der WKS als Plus für die  
Lernenden und die Lehrbetriebe.

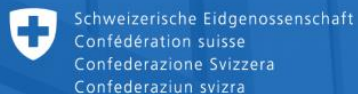
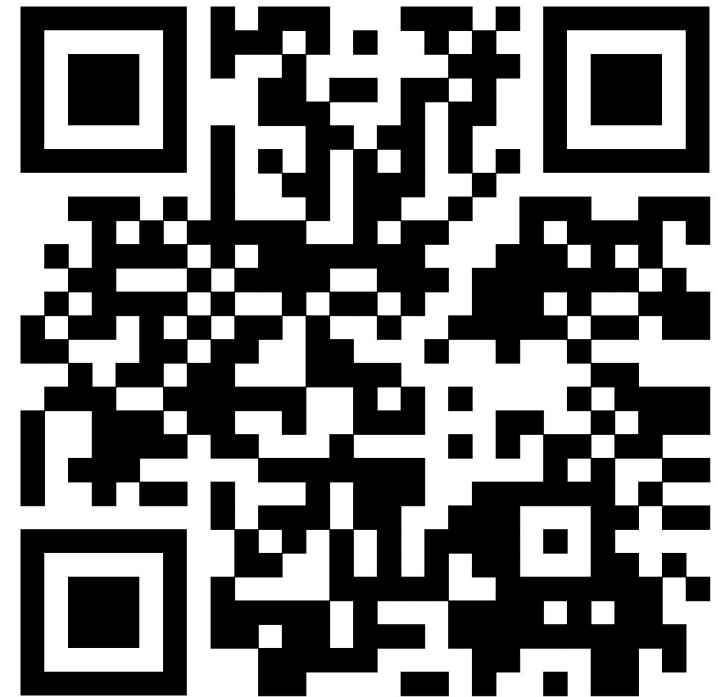


**Claudia Hug, Martin Rüegg**  
Bildungszentrum Limmattal

Workshop 6: «n47e8» – Erforschungsraum  
mit vielen Möglichkeiten.

Anmeldung unter [sgab-srfp.ch](https://sgab-srfp.ch)

Jetzt Anmelden unter [sgab-srfp.ch](https://sgab-srfp.ch)



Eidgenössisches Departement für  
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF  
**Staatssekretariat für Bildung,  
Forschung und Innovation SBF**



**EHB**  
EIDGENÖSSISCHE  
HOCHSCHULE FÜR  
BERUFSBILDUNG

