

Programm für die Tagung "Gesunde Lernende – starke Zukunft: Gesundheit als Schlüssel in der Berufsbildung"



26. Oktober 2026 von 08.30 bis 15.30 Uhr bei bei der FHNW, Von Roll-Strasse 10, 4600 Olten ([Lageplan/Anreise](#))*

08.30 - 09.30	ANKOMMEN & AUSTAUSCH: Kaffee & Gipfeli
09.30 - 09.40	BEGRÜSSUNG: Prof. Dr. Tanja Manser, Direktorin Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
09.40 - 10.10	KEYNOTE 1: <i>Psychische Gesundheit von Lernenden: Konzepte, Prävention und Intervention für die duale Berufsbildung</i> Prof. Dr. Markus P. Neuenschwander, Pädagogische Hochschule FHNW
10.15 - 11.30	PARALLEL SESSIONS: Erste Runde WS 1: <i>Gesundheit in der Berufsbildung: psychische, physische und soziale Perspektiven – Erfahrungen aus der Praxis der Luftwaffe</i> Ringgenberg Varna, Leiterin Lernendenwesen Luftwaffe , üK-Leiterin und Prüfungsexpertin WS 2: <i>Sichere Lehrzeit: Best practice, Austausch und Inspiration für die Praxis</i> Caroline Marfurt, Produktmanagerin «sichere Lehrzeit» Suva & Ruben Häfeli, Ausbildungsverantwortlicher Hodel & Partner AG WS 3: <i>Gesunde Lernende – starke Zukunft: Gesundheit als Schlüssel in der Berufsbildung</i> Monja Wiegandt, Fachspezialistin Berufsbildung & Prisca Hollenstein, Praxisbildnerin Informatik Fachrichtung Plattformentwicklung, beide Berufsbildung Universität St.Gallen WS 4: <i>Wenn etwas nicht so läuft, wie du denkst – lass uns gemeinsam weiterdenken.</i> Claudia Allemann, Berufsfachschullehrerin BBZ Olten WS 5: <i>Moviment – ein Angebot für mehr Bewegung im Alltag in Berufsschulen</i> Flavia Glanzmann: Fachexpertin, RADIX Gesunde Schulen. WS 6: <i>Mit alltagstauglichen Impulsen zu gesünderen Mitarbeitenden</i> Samuel De Monaco, Key Account Manager Sensibilisierung & Verbreitung BGM, Gesundheitsförderung Schweiz WS 7: <i>Suchtprävention im Ausbildungsbetrieb und an der Berufsschule – am Beispiel von Nikotin</i> Salome Kurth, Nationale Projektleitung ready4life & Jana Affolter, Nationale Projektleitung zackstark / Pulmotion, beide Lungenliga Schweiz
11.30 - 13.00	GEMEINSAMES MITTAGESSEN
13.00 - 13.30	KEYNOTE 2: <i>Psychische Gesundheit von Lernenden in der Berufslehre:</i> Prof. Dr. Andreas Krause, Co-Leitung Institut für Mentale und Organisationale Gesundheit FHNW & Nicolas Schmaeh, Psychologe MSc. bei WorkMed AG
13.35 - 14.50	PARALLEL SESSIONS: Zweite Runde; die Teilnehmer*innen können insgesamt zwei WS an der Tagung besuchen.
14.55 - 15.30	Panel Diskussion: Mit Prof. Dr. Nadia Lamamra , Andrea Stocker , Prof. Dr. habil. Markus P. Neuenschwander , Prof. Dr. Andreas Krause , Nicolas Schmaeh
ab 15.30	APÉRO

*Die Tagung wird von [Helen Alt](#) moderiert. Bei Fragen zur Tagung wenden Sie sich bitte an Jonas Probst unter jonas.probst@sgab-srfp.ch oder +41 76 319 14 85.

Die Tagung wird durchgeführt von:



Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Angewandte Psychologie



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



hep
kompetent bilden



Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
**Staatssekretariat für Bildung,
Forschung und Innovation SBF**